

## یادگیری در کلاس درس

بیشترین وقت شما در طول تحصیل در کلاس درس می گذرد. بنابراین مهم است که بتوانید از این وقت بیشترین استفاده را ببرید. بسیاری از دانش آموزان موفق بیشترین یادگیری های خود را در کلاس درس انجام می دهند. برای حضور فعال در کلاس درس مهارت هایی لازم است که مهم ترین آنها توجه، خوب شنیدن و یادداشت برداری است.

### چگونه در کلاس درس فعالانه شرکت داشته باشیم؟

- ❖ هر کلاس، قوانین و مقرراتی دارد، سعی کنید خیلی زود آن ها را بشناسید. معلم از شما چه انتظاری دارد؟ چه تکالیفی باید انجام دهید؟ چه طور امتحان می گیرند؟ معلم درباره ی کلاس و درس چه توضیحاتی می دهد؟
- ❖ سؤال کنید. با گفتگو و سؤال کردن در بحث های معلم شرکت کنید. وقتی سؤال نمی کنید، نمی دانید چه چیز را می دانید و چه چیز را نمی دانید.
- ❖ صحبت های معلم درباره ی یک موضوع، مجموعه ای از مطالب است. اگر به بعضی توجه، و به بعضی بی توجه باشید، به صورت تصادفی چیزهایی یاد می گیرید و پیوند بین مطالب را متوجه نمی شوید. یادگیری مجموع مطالبی که به هم ربطی ندارند، یادگیری طوطی وار است و یادگیری واقعی نیست، و زودتر فراموش می شود.
- ❖ منتظر نباشید مطالب درسی مثل باران بر فکرتان ببارد در کلاس به موضوعی که مطرح می شود فکر کنید و از مطالب، نکات و توضیحات معلم، برای فهم بیش تر استفاده کنید.
- ❖ در کلاس درس طوری به صحبت های معلم گوش کنید که بتوانید بعد از کلاس آن مطالب را برای کسی که در کلاس نبوده توضیح دهید. اگر نتوانید، یعنی به اندازه کافی توجه نداشته و خوب نشنیده اید.
- ❖ قبل از اینکه به کلاس بروید. مطالب جلسه قبل را به طور خلاصه برای خودتان شرح دهید. این کار دو فایده مهم دارد. اول اینکه ذهن شما برای مطالب جدید آماده می شود. دوم اینکه اگر نکته یا موضوعی را از جلسه قبل متوجه نشده اید می توانید این جلسه از معلم سؤال کنید.
- ❖ در کلاس درس چند بار از خودتان بپرسید آیا من همه چیز را واضح و دقیق متوجه می شوم؟ آیا من مفاهیم و نکات اصلی و مهم را تشخیص می دهم؟ آیا من درباره مطالبی که معلم می گوید درست فکر می کنم؟ می توانم خلاصه مطالب را به زبان خودم توضیح دهم؟
- ❖ یادداشت برداری از حرف های معلم یکی از بهترین روش ها برای توجه، خوب شنیدن و یادگیری است. با مرور یادداشت ها بعد از کلاس متوجه می شوید که چقدر مطلب را خوب فهمیده اید. (بعضی معلم ها به دلایلی اجازه این کار را نمی دهند از ایشان اجازه بگیرید).
- ❖ علاقه داشتن به موضوع درسی و شرکت فعالانه در کلاس (یعنی درگیر شدن با موضوع درسی) باعث افزایش توجه و تمرکز در کلاس می شود. اگر به موضوعی علاقه ندارید سعی کنید در بحث و صحبت های معلم شرکت کنید تا راهی برای حواس پرتی نماند.